

Тошнота при беременности – обзор фактов

Тошнота во время беременности также называется утренней тошнотой, но этот термин вводит в заблуждение, так как дискомфорт и тошнота часто сохраняются в течение всего дня. Продолжительность симптомов и их тяжесть проявляются у каждой женщины по-разному. Они варьируются от чувства тяжести в желудке до сильного чувства тошноты и частыми приступами рвоты.

85%

До 85 % женщин во время беременности время от времени страдают от тошноты или рвоты.¹



Симптомы могут начаться уже через 4-6 недель после последней менструации.²⁻⁵

95%

У 95% женщин, страдающих токсикозом, симптомы сохраняются не только утром.



Тошнота и рвота во время беременности продолжают в среднем от 6-ти до 8-и недель.

10%

У 10 % женщин, однако, симптомы сохраняются в течение всего периода беременности.^{4,5}

Вы желаете узнать больше?

На нашей веб-странице мы подготовили для Вас более подробную информацию.

Посетите нас по адресу

www.schwangerschaftsuebelkeit.com

Свяжитесь с

ITF Pharma GmbH

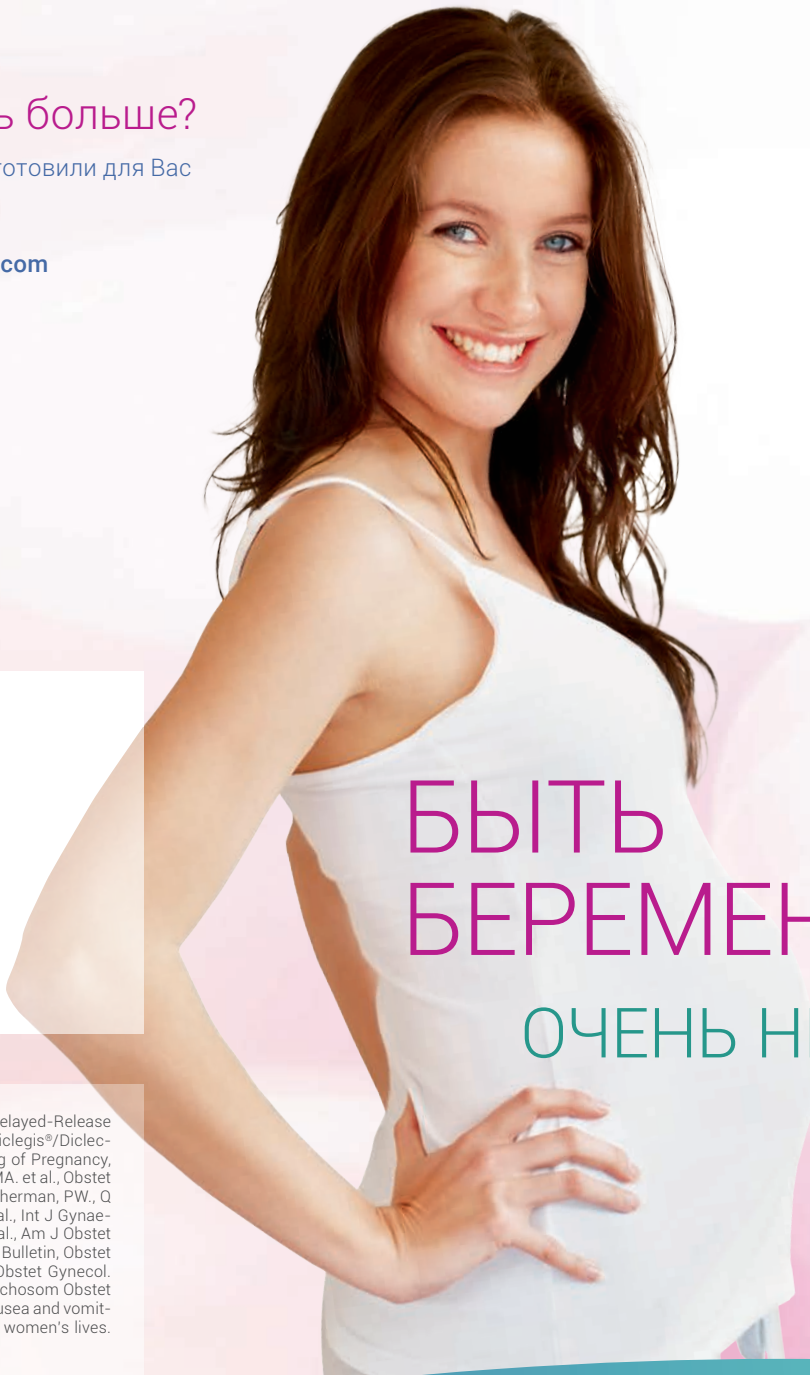
Принцрегентенплатц 14

81675 Мюнхен

Телефон: +49 89 18942650

Телефакс: +49 89 18946519

E-Mail: medinfo@itfpharma.de



БЫТЬ
БЕРЕМЕННОЙ
ОЧЕНЬ НЕПЛОХО

¹ Madjunkova, S., Maltepe, C., Koren, G.: The Delayed-Release Combination of Doxylamine and Pyridoxine (Diclegis®/Diclectin®) for the Treatment of Nausea and Vomiting of Pregnancy, *Pediatr. Drugs* 2014, 16: 199–211; ² Klebanoff, MA. et al., *Obstet Gynecol.* 1985, 66: 612–616; ³ Flaxman, SM., Sherman, PW., *Q Rev Biol.* 2000, 75: 113–148; ⁴ Vellacott, ID. et al., *Int J Gynaecol Obstet.* 1988, 27(1): 57–62; ⁵ Lacroix, R. et al., *Am J Obstet Gynecol.* 2000, 182: 931–937; ⁶ ACOG Practice Bulletin, *Obstet Gynecol.* 2018, 131: 15–30; ⁷ Miller, F., *Am J Obstet Gynecol.* 2002, 186: 182–183; ⁸ Mazzotta, P. et al., *J Psychosom Obstet Gynaecol.* 2001; 22: 7–12; ⁹ O'Brien, E. et al., *Nausea and vomiting during pregnancy: effects on the quality of women's lives.* *Birth* 1992, 19(3): 138–43.

Вы беременны и страдаете от тошноты? Поговорите с Вашим гинекологом о возможностях лечения.

Для многих женщин беременность — это приятное событие. Зачастую она сопровождается тошнотой и рвотой. При определенных обстоятельствах это может пойти так далеко, что повседневная жизнь зависит от этих симптомов и ни работа, ни другие задачи не могут выполняться. Вместо того, чтобы наслаждаться ожиданием ребенка, некоторые женщины просто чувствуют себя несчастными.

Больше информации
www.schwangerschaftsuebelkeit.com

Каковы последствия утренней тошноты?

Сначала хорошая новость: легкая утренняя тошнота во время беременности не повредит Вашему малышу. В случае сильной рвоты, однако, могут возникнуть симптомы истощения. В таком случае Вам следует незамедлительно проконсультироваться у Вашего гинеколога.⁶

Тошнота и рвота во время беременности могут оказать серьезное влияние на повседневную жизнь женщин. По оценкам, 30-40 процентов беременных женщин не могут участвовать в семейных и общественных мероприятиях или могут делать это лишь в ограниченной степени из-за утренней тошноты.⁷⁻⁹ Даже подъем с постели может стать испытанием, а повседневные дела — пыткой. Для некоторых беременных женщин становится почти невозможным концентрироваться на работе. Тошнота едва ли позволяет ясно мыслить, и часто таким женщинам приходится брать больничный лист.

Что можно сделать против тошноты при беременности?

В большинстве случаев даже небольшие изменения питания и образа жизни могут помочь устранить утреннюю тошноту.

- У многих женщин тошнота проходит, когда желудок не совсем пустой. Поэтому принимайте пищу часто в течение дня небольшими порциями.
- Также небольшой перекус перед тем, как лечь спать, может смягчить утреннюю тошноту.
- Небольшой перекус и стакан воды утром, перед тем как встать, также могут быть полезны.
- Особенно продукты, напитки и сладости с содержанием имбиря доказали свою эффективность.
- Пейте достаточно. При частой рвоте тело теряет жидкость. Поэтому следите за достаточным потреблением жидкости.
- Избегайте триггерных факторов, таких как неприятные запахи (например, открытие посудомоечной машины утром) или жара.

Что такое гиперемезис гравидарум?

Так называемый гиперемезис гравидарум является тяжелой формой тошноты при беременности. Это происходит, когда тошнота постоянно сопровождается сильной рвотой.

причине постоянной рвоты женщины не получают достаточно жидкости и питательных веществ и, как мать, так и ребенок подвержены риску нанесения вреда здоровью. Тяжелая форма утренней тошноты во время беременности может потребовать применения определенных лекарственных средств под наблюдением врача. Даже может возникнуть необходимость госпитализации.

Не позволяйте этому случиться и вовремя проконсультируйтесь у своего гинеколога о Ваших жалобах и возможном лечении.

